

オフィス「ひので」 だより

「気づき」と「ゆらぎ」について

所長 田澤しづ子

障害の種別や程度に関わらず利用者さん本人に寄り添い、生きる力を認め、引き出し、活動と参加の機会を増やすことが私たち専門職の役割だと思います。

そのためには「気づき」が重要だと思います。その人の体調や環境が日々変化の中で瞬時にあるいは、短いスパンで支援する「気づき」と、成果が出なかった時には、支援方法を修正する力「ゆらぎ」が求められると思います。

氷山の頂上だけに目を向けるだけでなく、利用者さんの表出する様子や変化、ことばにならない表情等から内面にもその人を知る「気づき」の必要があると思います。

そのための支援を私たち職員は諦めることなく、繰り返しおこなっていきたいと思います。



♪歌いましょうと昔話



大内玲子先生と利用者さんがピアノで連弾を楽しみました。希望者一人ずつ「チューリップ」を弾きました。
「心の底からうれしさがこみ上げてきました。」

榎本 孝

「ひので」農園で 初めての収穫



おいしそうでしょ！
きゅうり5本獲れました

4月より開始した「ひので農園」で今回、初めてきゅうりの収穫をしました。利用者が給食で試食しましたが、大変おいしかったです。現在、きゅうりの他トマト、かぼちゃ、スイカ、枝豆、さつまいも、トウモロコシ等が順調に生育しており、利用者の皆さん収穫を楽しみにし

毎週金曜日の午後の仕事始めの体操

ボランティアの菅沢美鈴さんによる、氷川きよしの「きよしのズンドコ節」の歌に合わせての体操を行い、午後からの仕事に元気を出します。



音楽に合わせて体を動かしましょう

お誕生日

希望メニュー

利用者さんの誕生日には希望をお聞きした給食メニューにお応えするものです。

かたやきそばおいしかったです。楽しかったです。初めて食べたかたやきそば、ありがとうございました。

五十嵐 光哉



ぼくの大好きな冷やし中華を作ってもらえ、うれしかったです。「んめけ！」ありがとうございます。

今野 一広

理事長による 書道教室開催



6月26日、理事長の齋藤春子さんのご指導で、書道教室を開きました。みんなお手本の題目「赤い」を書きました。



みんな、なかなか上手です

ボランティア交流会

6月11日「ひので」ホールでボランティアさんとの交流会を開催しました。

朝9時過ぎ施設に入ると、「おはようございます」と皆の元気な明るい声がひびいてきます。よし、今日もがんばるぞ！と元気をもらいます。前の週休むと、数日間来られないのですが「みんな待っていたよ」と声をかけてくれ、ありがたく思います。

施設に来てから、半年ほどですが以前とは雰囲気も変わり、慣れたこともあります。仕事も落ち着いた気持ちでできるようになりました。ありがとうございました。

M.S

普段、お目にかかれないボランティアさんの方と親しく意見交換できたことは有意義であった。施設の職員の方々熱心な運営により明るく楽しい施設であり、利用者さんはもちろんボランティアの方々とも楽しく仕事ができると思います。施設の欠点をということであったが、今後もこのような会を開催していただけたらありがたいです。

S.O

いつも温かい眼差しや言葉で私たちを迎えてくれる利用者さんや常に目配り気配りを怠らない職員の姿勢に学ぶことも多く、楽しく仕事や休憩を過ごす時間は、かけがえのない大切なものとなっております。微力なお手伝いですが、皆さんが喜んで受け入れてくださることに感謝しております。

施設の考え方、状況をお聞きすることもでき、私たちからそれぞれ、日頃の気持ちをお伝えできたことは大変良かったと思います。

N.S

8・9月の行事予定

- 8月 4日 絵てがみで遊ぼう
- 5日 東部保育園との交流会
- 22日 「日出町西ピアガーデン」参加
- 9月 12日 施設見学
- 15日 書道教室
- 25日 歌いましょうと昔話
- 18日 避難訓練・消火訓練
- 29日 芋煮会

ボランティアさん募集!

イベント・お仕事のお手伝いをお願い致します。

月曜日～金曜日まで
9:30～15:00の間
※ボランティアできる方、時間は自由です。

ボランティアをしてくださった方々

工藤達子様 鈴木のり様 佐藤わか子様
山崎貞一様 越智茂昭様 菅沢りか様 菅沢美鈴様

物品を頂いた方々

吉原操様 鈴木秀男様 佐藤弥生様 柿崎好子様
富塚美知様 工藤達子様 佐々木秀子様
佐藤希子様 工藤節子様



〒997-0025

住所 鶴岡市日出一丁目7番7号

電話 0235-25-2943

Fax 0235-25-7110