



# オフィス「ひので」 だより

指定就労継続支援B型事業所 ・ 指定生活介護事業所

## 火元をめがけて!!

10月8日鶴岡消防中央分署の3名の職員の指導で日出町西町内会と合同で消火器操作訓練と心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの使い方、ケガをした時の応急手当の方法の講習会を行いました。いくつか質問も出て有意義な時間でした。



心臓マッサージの講習



日出町西町内会と消火器訓練を  
合同でしました

### 指導受けた事

- ・ 消火器は火の根元にかける
- ・ 煙を吸わないように
- ・ 人工呼吸はしなくても  
心臓マッサージを続けることが大事
- ・ AEDの使い方を覚える

## 園児とさつまいも掘り

9月29日「ひので」農園で東部保育園の園児と春から一緒に育ててきたさつまいも掘りをしました。11月の焼き芋パーティーに使う予定でとても楽しみです。





佐藤萬喜子さん

## 絵手紙であそぼう

9月30日佐藤萬喜子さんを講師に招き「絵手紙であそぼう」を行い、秋の植物や野菜を題材にして絵ハガキを作りました。その作品は11月に第二学区のコミュニティセンターで行われる文化祭に出品する予定です。

## リンゴ狩りと芋煮会



大きなリンゴだなあ

10月11日鶴岡市三千刈の安野リンゴ園に行きリンゴ狩りを行いました。真っ赤に色づいた大きなリンゴがたくさん実っていてもぎ方を教えていただいていたからいできました。その後オフィス「ひので」に戻り安野リンゴ園の美味しい芋煮とリンゴをいただき、お楽しみ会としてくじ引きとカラオケを楽しみました。



芋煮をいただきま〜す

### 感想

- ・赤くて大きなリンゴをもぐのが楽しかった
- ・またやりたい
- ・芋に味がしみこんでいて美味しかった

### 鶴岡福祉村後援会賛助会員入会の皆様（順不同）

田村 寛様 鎌田博子様 土井美枝様 園部由美子様 斎藤志保子様

### 鶴岡福祉村賛助会員へのお誘い

私たちの仲間として障害のある人の応援団になっていただきますよう、お願い致します。  
連絡先：鶴岡福祉村事務局  
田澤

いつでもどうぞ

見学、体験等お気軽にどうぞ。  
お待ちしております。

### ボランティアをして下さった方

鈴木のり様 佐藤わか子様 斎藤知子様  
越智茂昭様 斉藤光子様 佐藤恵子様

### ボランティア大募集

食事介助およびホール内での軽作業  
余暇活動のボランティアを募集しています。  
連絡お待ちしております。

### 物品を頂いた方

大川恵美子様 上林哲弥様 佐藤信子様  
佐藤弥生様

### 11月の行事予定

10/30~11/10

鶴岡養護学校実習受け入れ

- 1日 施設見学（三川・酒田方面）
- 2日 東部保育園と焼き芋パーティー

障害者支援オフィス「ひので」  
特定非営利活動法人鶴岡福祉村  
鶴岡市日出一丁目7-7  
TEL0235-25-2943  
FAX0235-25-7110  
作製者 今野一広