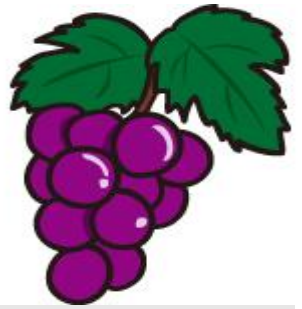


オフィス「ひので」 だより



就労継続支援B型・生活介護・共生型地域密着型通所介護事業所

東部保育園の園児さんとさつまいも掘り



9月18日「ひので」農園に春に東部保育園の園児さんと一緒に植えたさつまいも掘りを行いました。大きなさつまいもがたくさん掘れました。秋に行く焼き芋パーティーを楽しみにしています。園児さんよろしくね!!

にんじん畑とキャベツ畑で草取りをしました

鶴岡市羽黒町にあるベジパレットのにんじん畑と鶴岡市民田の五十嵐京子さんのキャベツ畑で草取りをしました



鶴岡市羽黒町にあるベジパレットのにんじん畑

鶴岡市民田の五十嵐京子さんのキャベツ畑

中目哲平先生による健康講話



中目哲平先生

9月12日鶴岡市昭和町の中目内科胃腸科医院院長の中目哲平先生をお招きして生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）についての健康講話をしていただきました。生活習慣病とは普段の生活習慣から起こる病気で生活習慣を見直すことで防ぐことができるそうです。

～生活習慣病を防ぐには～

- ・塩分を摂り過ぎない（例カップラーメンの汁を全部飲まない）
- ・3食しっかり食べる。
- ・適度な運動

幸せの黄色いレシートキャンペーン ご協力よろしくお願いします



毎月11日は幸せの黄色いレシートキャンペーンの日です。そこで9月11日イオン三川店で幸せの黄色いレシートキャンペーンのPR活動を行いました。最初は恥ずかしくてなかなか声が出ませんでしたが徐々に慣れて大きな声で「よろしくお願いします」と言えました。キャンペーンは一年間行われ毎月11日にイオン三川店全店舗で発行されるレシートが有効になりますのでぜひ「ひので」のBOXに投函して下さい。よろしくお願いします。

鶴岡福祉村後援会賛助会員入会の皆様（順不同）

五十嵐賢治様 五十嵐まさ子様 ㈱鶴岡自動車学園様
菅沢美鈴様 菅沢りか様 阿部楓様 村上真弓様 佐藤幸生様
佐藤忠様 榎本孝様 阿部貴章様 伊藤勝幸様

ありがとうございました

鶴岡福祉村後援会

NPO法人鶴岡福祉村が経営するオフィス「ひので」の利用者のために、より良い環境や施設の充実、社会福祉法人化に向け物心両面から支える組織として鶴岡福祉村後援会があります。皆様のご理解とご協力により、会員の拡大をはかり、法人の運営基盤の確立のために応援していますので、ご協力をお願い申し上げます。

連絡先：鶴岡福祉村事務局

ボランティア大募集

食事介助およびホール内での軽作業、余暇活動のボランティアを募集しています。連絡お待ちしております。

ボランティアをして下さった方

鈴木のり様 斎藤知子様
佐藤わか子様 越智茂昭様

物品を頂いた方

安達修一様 今野一広様 佐藤弥生様

枝豆販売にご協力 ありがとうございました

今年も枝豆を購入していただきましてありがとうございました。大変ご好評でした。来年もよろしくお願いします。



仕事を探しています

オフィス「ひので」では現在、食や農業に関わる仕事をしています。その他の仕事も探しております。ご協力お願いします。

担当：菅原 ☎0235-25-2943

10月の行事予定

10/3～14

つるおか障害者アート展絵画展示
6日 日出西町内会消火器操作訓練
及び芋煮会

11日 「ひので」芋煮会

幸せの黄色いレシート
キャンペーンPR活動

26日 ふれ愛ピックつるおか2019

障害者支援

オフィス「ひので」

特定非営利活動法人鶴岡福祉村

鶴岡市日出一丁目7-7

TEL0235-25-2943

FAX0235-25-7110

作成者 今野一広